

Sygedagpenge:

Opfølgningsplaner

Af konsulent Hans Hønborg

Hvis du er sygemeldt og modtager sygedagpenge, skal du have en såkaldt opfølgningsplan. Opfølgningsplanen er en handlingsplan for samarbejdet mellem dig og jobcentret i din sag. Den skal sikre dig den bedst mulige støtte, så du kan vende tilbage til arbejdet hurtigst muligt. I artiklen kikker vi nærmere på reglerne omkring opfølgningsplaner.

Når du har modtaget sygedagpenge igennem et stykke tid, skal kommunen udarbejde en skriftlig opfølgningsplan, der altid skal foreligge i din sag. Planen er et godt redskab for dig i kontakten med jobcentret. Den er med til at sikre klare aftaler omkring opfølgningen og giver dig en mulighed for få indblik i og medvirke i din sag. En god opfølgningsplan kan således medvirke til at styrke din retssikkerhed. Derfor er det vigtigt for dig at kende lidt til reglerne om opfølgningsplan, hvis du er sygemeldt og modtager sygedagpenge.

Hvem skal have en opfølgningsplan

Jobcentret skal kun lave en opfølgningsplan, hvis du er sygemeldt – og modtager sygedagpenge. Men kommunens pligt til at lave en opfølgningsplan gælder også, selvom du kun er deltidssygemeldt (modtager dagpenge på deltid), og hvis du modtager løn under sygdom, og din arbejdsgiver henter dagpengerefusion i kommunen.

Du skal altså have en opfølgningsplan, når du får sygedagpenge, eller når din arbejdsgiver får dagpengerefusion i kommunen.

Vær opmærksom på, at der gælder særlige regler, hvis du er sygemeldt og modtager kontanthjælp eller ledighedsydelse. Spørg i dit jobcenter.

Formål og indhold

Jobcentret laver opfølgningsplanen for at afklare din situation og støtte dig i at forblive på

arbejdsmarkedet eller om muligt vende tilbage til dit hidtidige arbejde. Planen rummer de initiativer, som jobcentret iværksætter i samarbejde med dig og eventuelt din arbejdsplads, læge eller fagforening for at nå dette mål.

Når du bliver sygemeldt, skal jobcentret igangsætte et opfølgningsforløb. Forløbet skal være sammenhængende og helhedsorienteret – det vil sige ske ud fra en samlet vurdering af din situation, herunder oplysninger om din sygdom, arbejdsforhold med mere.

Jobcentret opdeler fra starten sygedagpengesagerne i 3 visitationskategorier. Denne opdeling er bestemmende for, hvor ofte jobcentret skal følge op i sagen, og hvornår der skal laves en opfølgningsplan.

- Kategori 1 er sager, hvor borgeren uden videre og indenfor kort tid kan raskmeldes.
- Kategori 2 er sager, hvor der er risiko for et langvarigt sygdomsforløb eller risiko for arbejdsevnen.
- Kategori 3 er sager, hvor sygdommen medfører et længerevarende sygdomsforløb.

Opfølgningsforløbet indebærer løbende opfølgningssamtaler. Første samtale skal finde sted senest 8 uger efter din første fraværdsdag. Herefter skal der være opfølgningssamtale hver fjerde uge, hvis din sag er i kategori 2. Hvis din sag er i kategori 1 eller 3, skal der følges op hver ottende uge.

Udover disse opfølgningssamtaler kan jobcentret i samarbejde med dig igangsætte en række initiativer udover den behandling, der allerede finder sted hos læge, på hospital og så videre.

Det kan eksempelvis være, at jobcentret tager kontakt til din arbejdsplads og træffer aftale om en tilpasning af dine arbejdsopgaver. Centret kan også arbejde for, at du gradvist kan vende tilbage til dit arbejde (delvis raskmelding) eller samarbejde med din fagforening og andre relevante aktører eksempelvis om at finde andre jobmuligheder. Eller jobcentret kan igangsætte arbejdsprøvninger både på din egen arbejdsplads og i andre virksomheder.

Opfølgningsplanen er en vigtig brik i dette arbejde. Formålet med opfølgningsplanen er at give et overblik over og koordinere indsatsen i din sag og dermed sikre den mest effektive hjælp til dig.

Opfølgningsplanen bruges altså til at styre den indsats, der skal gøres for at støtte dig i at kunne blive raskmeldt og vende tilbage til dit arbejde.

Hvornår skal der laves en opfølgningsplan

Jobcentret skal ved første opfølgningssamtale tage stilling til, om der er behov for en opfølgningsplan. Opfølgningsplanen skal dog laves senest i forbindelse med anden opfølgningssamtale.

Hvis du er sygemeldt, og jobcentret vurderer, at du hører til i kategori 1 eller 3, skal centret altså lave en opfølgningsplan, når du har været sygemeldt og har fået sygedagpenge i cirka 16 uger.

Hvis du er sygemeldt, og jobcentret vurderer, at du hører til i kategori 2, skal centret altså lave en opfølgningsplan efter 12 ugers fravær på sygedagpenge.

Indhold af en opfølgningsplan

En opfølgningsplan skal indeholde oplysninger om:

Mål for opfølgningen – både på kortere og længere sigt. Her skal jobcentret på baggrund af oplysninger om din arbejdsevne set i forhold til din sygdom målet med opfølgningsindsatsen både her og nu samt på længere sigt.

Den konkrete opfølgningsindsats – her skal centret beskrive de aktiviteter, der skal finde sted i opfølgningen – både på kort og på langt sigt. De langsigtede opfølgningsskridt kan naturligvis være svære at beskrive konkret, men de aktuelle initiativer skal beskrives præcist – både hvad angår tidsplan og hvilke parter, der inddrages i arbejdet.

Endvidere skal opfølgningsplanen beskrive **din egen indsats i opfølgningsarbejdet** – opfølgningsplanen skal altså rumme en beskrivelse af vilkår og ansvarsfordeling – herunder angive hvad dine specifikke opgaver i opfølgningsforløbet er.

Beskrivelse af behandlingsindsats – hermed menes en beskrivelse af den indsats, der gøres i sundhedsvæsenet (sygehuse, læger) samt anden særlig indsats for eksempel genoptræningstilbud.

Oplysninger om indhentelse af lægeerklæringer – planen skal også rumme oplysninger om hvilke lægeerklæringer, der indhentes.

Prognose og raskmelding – opfølgningsplanen skal også så vidt muligt beskrive den forventede prognose for dit sygdomsforløb, herunder hvornår det forventes, at du kan raskmeldes helt eller delvist.

Oplysning om hvilken ”risikokategori, som jobcentret har vurderet, du befinder dig i (om du er i kategori 1,2 eller 3 – se ovenfor).

Tidspunkter for samtaler – Det skal fremgå af opfølgningsplanen, hvornår der sidst har været opfølgningssamtale, og hvornår næste samtale finder sted.

Din egen opfattelse af din situation og dine kommentarer til opfølgningsforløbet bør ligeledes fremgå af opfølgningsplanen.

Hvordan udarbejdes opfølgningsplanen

Det er jobcentret, der skal udarbejde opfølgningsplanen, men jobcentret skal samarbejde med dig i forbindelse med udarbejdelsen. De initiativer, som planen indeholder, skal have været diskuteret med dig. Dine eventuelle synspunkter omkring din situation og dine kommentarer – bør fremgå af planen. Du skal have udleveret et eksemplar af opfølgningsplanen.

Revision af opfølgningsplan

Opfølgningsplanen skal løbende udbygges og justeres, efterhånden som der kommer nye oplysninger. Den reviderede opfølgningsplan skal udleveres til dig, hvis der sker væsentlige ændringer.

Kan man klage over opfølgningsplanen

Du kan ikke klage over selve opfølgningsplanen. Derimod kan du klage til Beskæftigelsesankenævnet over de ydelser og tilbud, der beskrives i opfølgningsplanen.

Manglende opfølgningsplan

Reglerne om opfølgning i sygedagpengesager – herunder om udarbejdelse af en opfølgningsplan - hører til den gruppe af sagsbehandlingsregler, der betegnes som garantiforskrifter. En garantiforskrift kan beskrives som en regel, der anses for at være så fundamental for sagsbehandlingen, at et brud må formodes at have haft betydning for den afgørelse, der er truffet.

Få mere at vide om sygedagpenge



Du kan læse mere om sygedagpenge i DUKHs folder: "Jeg er syg - værd at vide om sygedagpenge. Du finder folderen på www.dukh.dk, men den kan også bestilles i større antal på 76 30 19 30.

Det vil sige, at reglerne om opfølgning og opfølgingsplan er så vigtige sagsbehandlingsregler, at kommunens afgørelse om din ret til sygedagpenge kan være ugyldig, hvis kommunen har undladt at følge reglerne – medmindre det altså kan påvises, at dette ikke har haft nogen betydning for beslutningen.

Hvis kommunens beslutning om at standse dine sygedagpenge er ugyldig, kan det i nogle tilfælde føre til, at ydelsen skal fortsætte, indtil der kan træffes en korrekt og gyldig beslutning.

Dog skal flere forhold være på plads - blandt andet skal du opfylde de grundlæggende betingelser for at få sygedagpenge. Kommunens manglende overholdelse af reglerne om opfølgning og opfølgingsplan giver ikke i sig selv ret til at fortsætte med sygedagpenge.

Vær opmærksom på

- Opfølgingsplanen er et vigtigt redskab i samarbejdet mellem dig og jobcentret. Den er din mulighed for at medvirke aktivt ved behandlingen af din sag og en god mulighed for dig til at få indsigt i jobcentrets vurdering af din sygedagpengesag. Det er derfor vigtigt, at du deltager konstruktivt i samarbejdet og aktivt forholder dig til din situation og dine fremtidige jobmuligheder.
- Du bør derfor også selv kontrollere, at alle relevante oplysninger indgår i din opfølgingsplan, og at den løbende opdateres og revideres, når der er behov for det. 